

Uitnodiging Informatiebijeenkomst “ Langer thuis wonen, maar hoe? “

Aan:

Graag nodigt de Adviesraad van de COSBO u uit voor een themabijeenkomst over:

“ lang zult U wonen in uw eigen huis, maar hoe?

Datum: donderdagmiddag 8 november om 14.00 uur

Plaats: De Schouw aan de Kerkplein 3 te Almelo

De COSBO Adviesgroep organiseert deze informatiebijeenkomst samen met Zorgbelang Overijssel .

De beleidsadviesgroep Wonen heeft in de afgelopen jaren al een tweetal projecten uitgevoerd. Zo is er in 2016 een voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd over “Lang zult U wonen”. Hierbij is voorlichting gegeven over mogelijkheden voor aanpassing in woningen en is ook stil gestaan bij de situatie van de woning wanneer je te maken krijgt met een partner die aan dementie lijdt. In 2017 is een symposium georganiseerd over het thema Levensloopbestendig wonen. Dit symposium is afgesloten met een manifest. De gemeente Almelo en de 2 Almelse corporaties hebben dit manifest unaniem onderschreven.

Maar nog steeds blijft het een noodzaak na te blijven denken over het feit dat wij allemaal langer in onze woning moeten blijven wonen. Wat kunnen en moeten we nu al preventief doen, wat is er allemaal nodig en mogelijk, maar ook: wat gebeurt er wanneer we te maken krijgen met een beperking en we afhankelijk worden van de Zorg.

We willen in deze middag informatie geven aan senioren, die langer zelfstandig thuis (moeten) blijven wonen.

Door die informatie hopen we dat senioren tijdig gaan nadenken wat dit voor hen betekent.

We maken hierbij onderscheid in 2 perioden

- a. De periode dat men (nog) geen beperkingen heeft, maar dat het wel zwaarder wordt.
- b. De periode dat er beperkingen zijn of komen.

Voor de pauze besteden we aandacht aan de eerste situatie. Dit thema wordt dan verzorgd door de VOA's ; dat zijn Vrijwillige Ouderen Adviseurs, die ook spreekuur houden bij Almelo Sociaal en die al veel te maken hebben met dit soort vragen.

Na de pauze geeft een wijkverpleegkundige informatie over de zorg die mogelijk is wanneer er zich fysieke beperkingen voordoen.

Tot slot willen we ook de “meterkastformulier” introduceren; hierop kan men allerlei informatie invullen die van belang is voor de partner of familie ingeval men plotseling tijdelijk of definitief uitvalt.

Namens de COSBO Adviesraad,

Miny Vogelgsang, Secretaris

Programma

13.30 uur. Zaal open en ontvangst met koffie of thee.

14.00 uur. Opening door Lily Altena, voorzitter COSBO, tevens dagvoorzitter

14.10 uur. Een praktijkvoorbeeld

14.20. uur. Verhaal vanuit de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) , Henk Snoeijer en Theo Vleerbos:

Welke problemen kom je tegen en hoe los je die op, zodat je nog lang comfortabel en veilig in je huis kunt blijven wonen.

14.50 uur. Vragen

15.00 uur. Korte pauze

15.20 uur. Nog een praktijkvoorbeeld

15.30 uur. Verhaal van Alexandra Kieftenbelt, wijkverpleegkundige ;

Wat kun je verwachten van de zorg en wat moet je vooraf regelen.

16.00 uur. Vragen

16.15 uur. Toelichting op de Meterkast-formulier

16.30 uur. Sluiting door Ad Smit, voorzitter van de Adviesgroep Wonen