



## Bijeenkomst 8 november 2018

Op donderdagmiddag 8 november organiseert COSBO Adviesraad met ondersteuning van Zorgbelang Overijssel een themabijeenkomst over de mogelijkheden en dilemma's van langer zelfstandig thuis blijven wonen.

### Waar en hoelaat?

De middag wordt gehouden in De Schouw, Kerkplein 3 in Almelo, en begint om 14.00 uur en duurt tot 16.30 uur.

### Voor wie?

Alle senioren van Almelo, die op dit moment zelfstandig wonen.

De toegang is gratis.

## Langer thuis wonen, maar hoe?

We moeten allemaal langer in onze woning blijven wonen maar wat gebeurt er wanneer dit zwaarder wordt? Of wanneer we te maken krijgen met een beperking en we worden afhankelijk van zorg? Is het verstandig om nu al na te denken over langer zelfstandig wonen?

Tijdens de bijeenkomst kunt u antwoord krijgen op deze en vele andere vragen die te maken hebben met langer zelfstandig thuis wonen.

### Programma

- 14.00 uur Opening door voorzitter COSBO, tevens dagvoorzitter
- 14.10 uur Praktijkvoorbeeld 1
- 14.20 uur Toelichting door Henk Snoeijer namens de VOA's ( Vrijwillige Ouderen Adviseurs) op de vraag: Welke problemen komt u tegen en hoe lost u die op, zodat iemand nog lang, comfortabel en veilig thuis kan blijven wonen.
- 15.00 uur Pauze
- 15.20 uur Nog een praktijkvoorbeeld
- 15.30 uur Alexandra Kieftenbelt, wijkverpleegkundige; Wat kan iemand verwachten van de zorg en wat moet u vooraf regelen?
- 16.15 uur Toelichting op het Meterkast-formulier
- 16.30 uur Sluiting door de voorzitter van de Adviesgroep Wonen